

Школа

ГБОУ СОШ с. Малая Малышевка

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел      | № рец.  | Блюдо                                 | Выход, г |
|------------|-------------|---------|---------------------------------------|----------|
|            | закуска     | 49      | салат "Витаминный"                    | 100      |
|            | гор.блюдо   | 291     | плов из птицы                         | 250      |
|            | гарнир      |         |                                       |          |
|            | гор.напиток | 883/Акт | кисель                                | 200      |
|            | хлеб        | ПР      | Хлеб пшеничный                        | 40       |
|            |             |         |                                       |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |         |                                       |          |
|            |             |         |                                       |          |
|            |             |         |                                       |          |
| Обед       | закуска     | 67      | винегрет овощной                      | 100      |
|            | 1 блюдо     | 108/109 | суп картофельный с клецками и зеленью | 250      |
|            | 2 блюдо     | 268/759 | шницель из мяса с соусом              | 100      |
|            | гарнир      | 303/Акт | каша гречневая с маслом сл            | 180      |
|            | сладкое     |         |                                       |          |
|            | гор.напиток | 348     | компот из кураги                      | 200      |
|            | хлеб бел.   | ПР      | Хлеб пшеничный                        | 30       |
|            | хлеб черн.  | ПР      | хлеб ржано-пшеничный                  | 30       |
|            |             |         |                                       |          |

День

9/3/2025

| Цена | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------|--------------|-------|-------|----------|
|      | 154.90       | 2.60  | 6.22  | 22.17    |
|      | 287.99       | 12.30 | 10.30 | 33.75    |
|      |              |       |       |          |
|      | 118.62       | 4.41  | 6.09  | 18.56    |
|      | 118.49       | 3.24  | 0.4   | 19.52    |
|      |              |       |       |          |
|      |              |       |       |          |
|      |              |       |       |          |
|      |              |       |       |          |
|      |              |       |       |          |
|      | 125.10       | 3.79  | 8.04  | 9.26     |
|      | 104.36       | 2.65  | 3.39  | 14.94    |
|      | 196.36       | 6.94  | 12.00 | 10.73    |
|      | 249.03       | 9.17  | 7.31  | 40.19    |
|      |              |       |       |          |
|      | 114.80       | 0.78  | 0.05  | 27.63    |
|      | 81.02        | 2.43  | 0.3   | 14.64    |
|      | 66.6         | 2.4   | 1.02  | 12.66    |
|      |              |       |       |          |